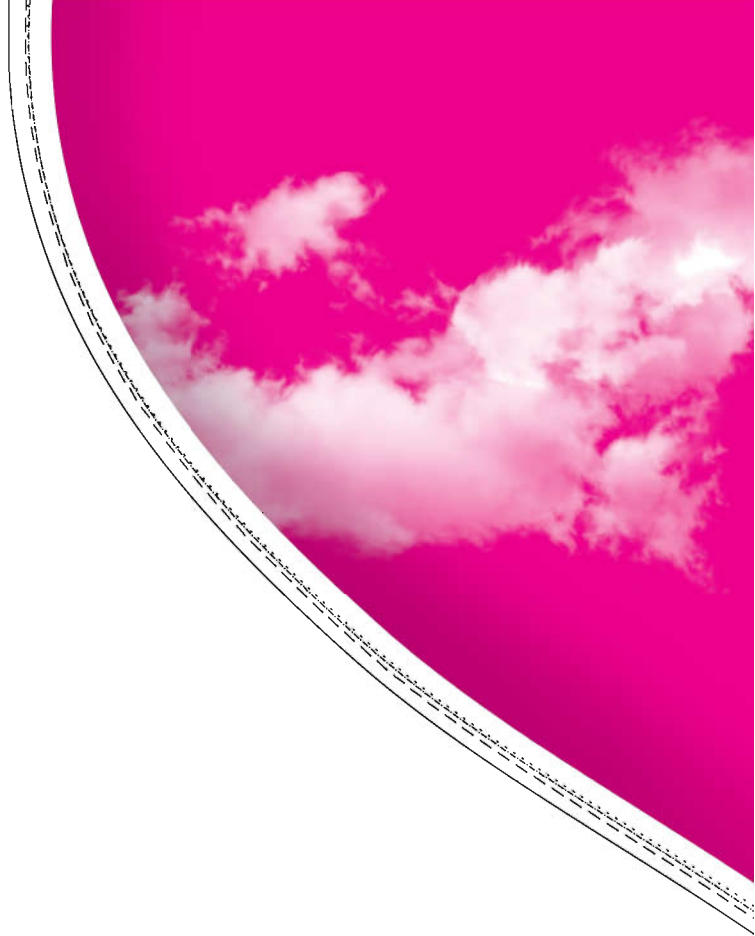




بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



دوست گیری
خوب (بد)

مؤلف: صادق مولایی

سرشناسه: مولایی صادق، ۱۳۶۶ -

عنوان و نام پدیدآور: دوست‌های خوب (بد) / مولف صادق مولایی؛
مشخصات نشر: قم: بهار دلها، ۱۴۰۲.

مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص.؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

فروست: مجموعه کتابهای محک. سری پیشگیری از روابط
دختر و پسر؛ جلد ۱.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۲-۱۰۲-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت: کتابنامه.

موضوع: روابط زن و مرد -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
Man-woman relationships -- Religious aspects -- Islam

دوستی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
Friendship -- Religious aspects -- Islam

شناسه افزوده: موسسه آموزش‌های تعاملی مهر

رده بندی کنگره: ۷۱/۰۳۲PB

رده بندی دیویی: ۴۸۳۱/۲۹۷

شماره کتابشناسی ملی: ۹۱۶۲۷۲۷

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

مجموعه کتاب‌های محک

سری پیشگیری از رابطه با جنس مخالف | جلد ۱
دوست‌های خوب (بد)

بررسی نقش دوستان و همسالان دختران
نوجوان در گرایش آنها به رابطه با جنس مخالف
بررسی و تحلیل سه موقعیت:
- تعریف کردن از روابط عاشقانه و تحریک کردن سایر
دوستان به ایجاد رابطه با جنس مخالف،
- اصرار کردن برای تجربه رابطه با جنس مخالف،
- مسخره کردن و دست انداختن

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۴۰۲

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۲-۱۰۲-۲

قیمت: ۷۰/۰۰۰ تومان

مؤلف: صادق مولایی

ویرایش: «ویراستاران»

مدیریت هنری: استودیو علی‌ناصری

ناشر: بهار دلها

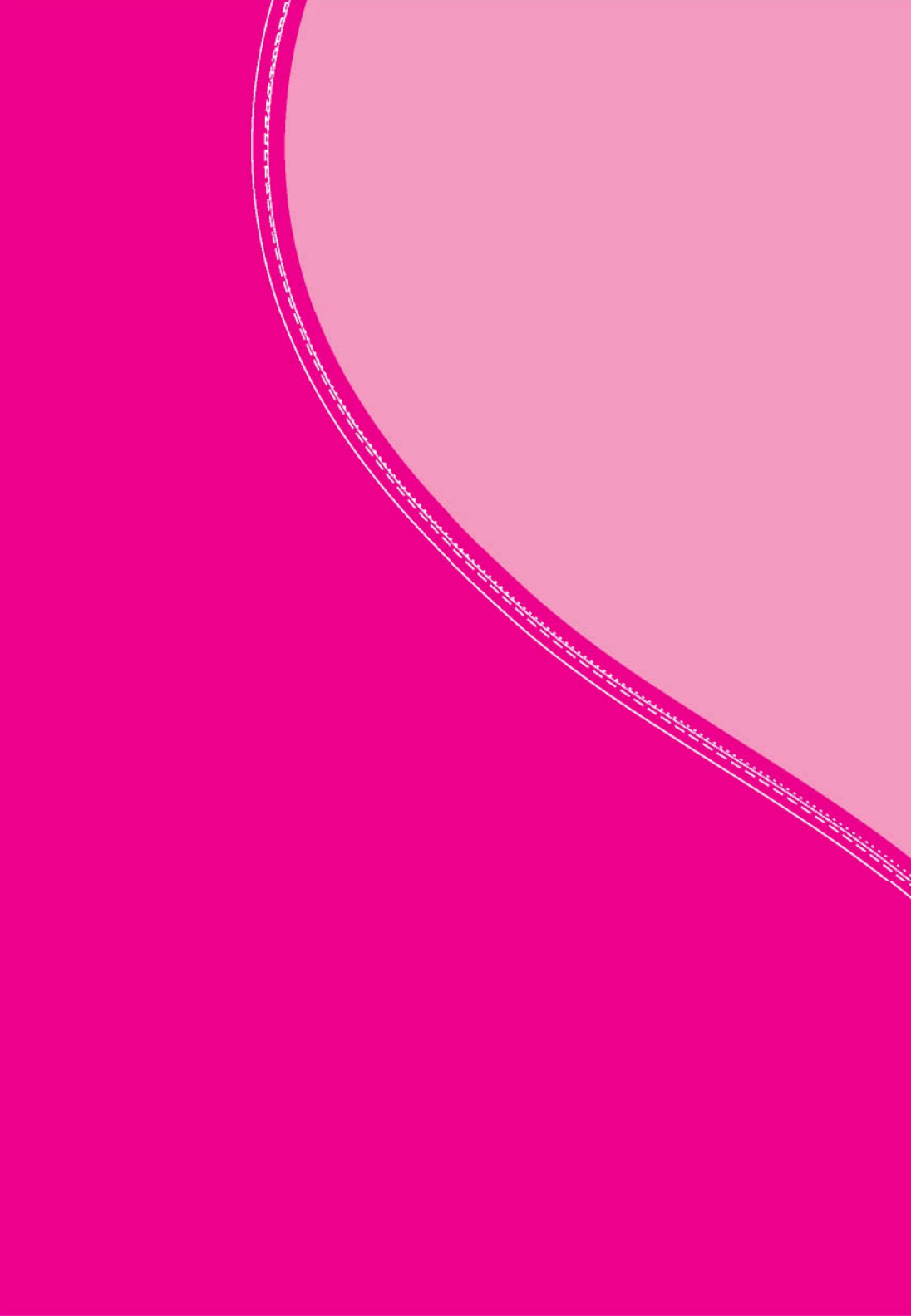
حق چاپ برای مولف محفوظ است.



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

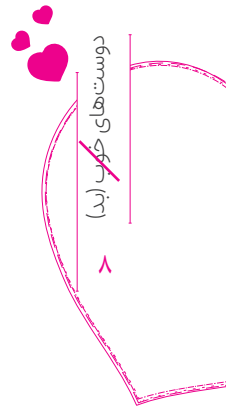
فهرست







مقدمه	۷
موقعیت تعارف کردن	۱۳
تصمیم اول: حس زیبایی به من دست می‌ده...	۲۰
تصمیم دوم: پیش خودم می‌گم من که ...	۲۹
تصمیم سوم: سعی می‌کنم احساساتم را...	۳۷
تصمیم چهارم: چون از قبل مطالعاتی را نسبت به...	۴۲
موقعیت تحریک، تعریف کردن و برانگیختن حس کنجکاوی	۴۹
تصمیم اول: نمی‌خوام از جمع دوستانم...	۵۶
تصمیم دوم: عقلم بهم می‌گه اشتباه ولی دوست...	۶۱
تصمیم سوم: به اصرار و پافشاری اونها توجهی...	۶۷

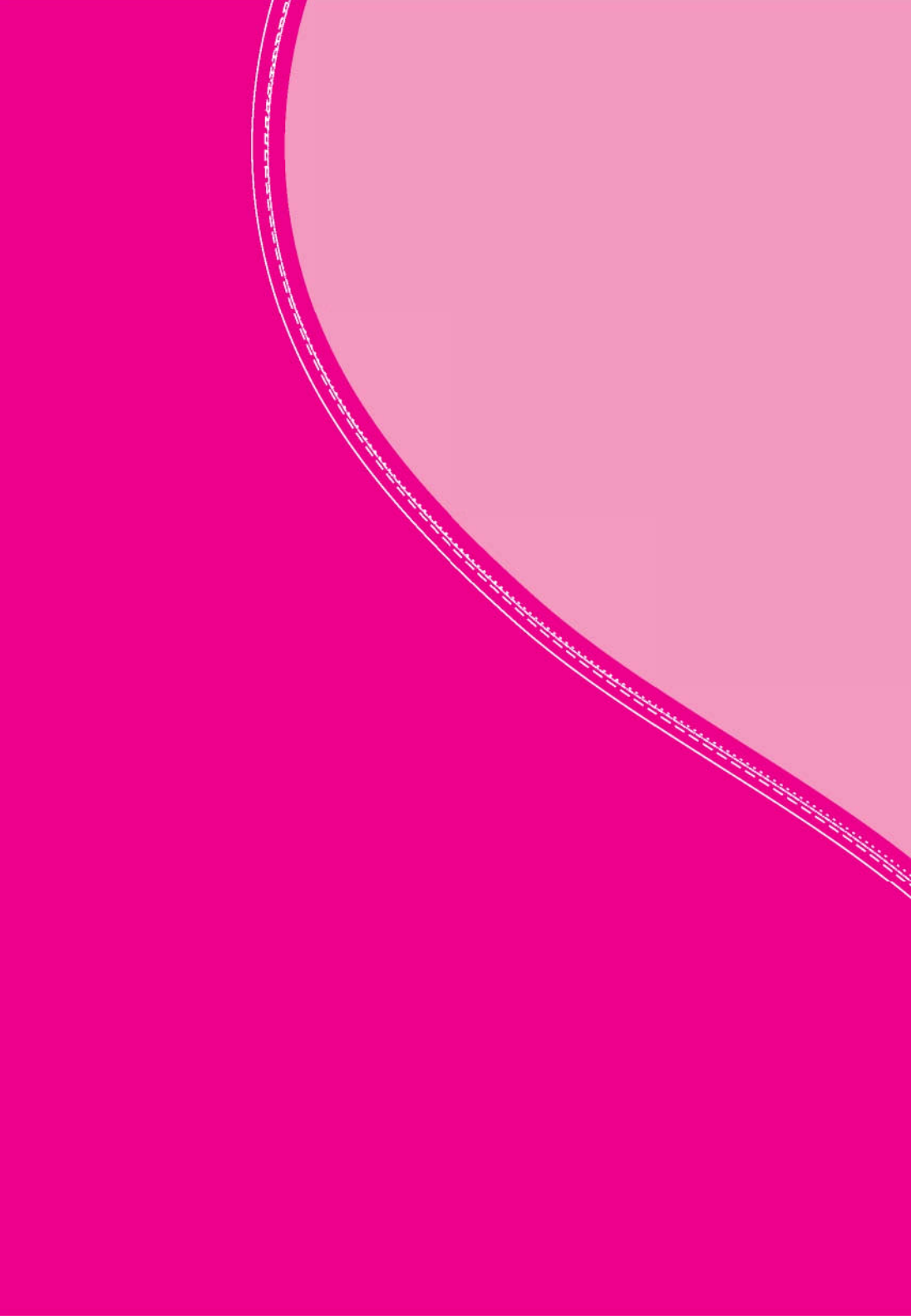


تصمیم چهارم: من شخصیتی دارم که طبق ...	۷۳
موقعیت در تنگنا قرار دادن و مجبور کردن	۷۹
تصمیم اول: من از مسخره شدن خیلی بدم می‌یاد ...	۸۴
تصمیم دوم: اون‌ها منا مسخره می‌کنن که دختر ...	۹۰
تصمیم سوم: اون‌ها منا مسخره می‌کنن که تو مثل ما ...	۹۸
تصمیم چهارم: نه تنها با مسخره شدن توسط ...	۱۰۸
منبع	۱۱۳



مقدمه







دخترم سلام

در این کتاب می‌خوایم در مورد روابطی با هم صحبت کنیم که ممکنه سرنوشت یک عمر تو را مشخص کنه یعنی رابطه با دوستانت و از اون مهم‌تر رابطه با جنس مخالف. همه ما انسان‌ها بخوایم یا نخوایم در طول زندگیمون در محیط‌های مختلفی مثل مدرسه، کلاس‌های ورزشی، دانشگاه و... قرار می‌گیریم. در این محیط‌ها از روی صمیمیت و محبت با چند نفر دوست می‌شیم. دوستانمون در سرنوشت ما نقش بسیار مهمی را ایفا می‌کنند. تحقیقات علمی نشون داده که تأثیرگذاری این افراد در سرنوشت یک نوجوون حتی از

والدین اون هم بیشتره.^۱ اگر دوستان شما راه خیر، صلاح، سعادت را به شما نشون بدن دوستان **خوبی** هستن و الا دوستان **بد**، تنها نامیه که می‌شه روی اونها گذاشت.

ممکنه این دوستان بد با دیدگاه‌های خودشون و حرف‌ها و صحبت‌هایی که به شما می‌گن باعث تشویق شما به انجام یک کاری بشن. در این کتاب می‌خوایم با هم بررسی کنیم که دوستان شما چه طوری می‌تونن با حرف‌ها و صحبت‌هاشون باعث بشن تا شما با جنس مخالف رابطه دوستی برقرار کنید.

عموما دوستانتون، در **موقعیت‌هایی نظیر تعریف کردن از روابط عاشقانه و تحریک کردن شما به دوستی با جنس مخالف، یا اصرار کردن به شما برای تجربه رابطه با جنس مخالف، یا مسخره کردن و دست انداختن شما** باعث می‌شن شما به سمت

۱. خرمايي، فرهاد؛ زارعی، نسبیه. روابط بین دختران و پسران از دیدگاه دختران نوجوان، ص ۱۰۵



رابطه با جنس مخالف برید.^۱

ما برای شما این موقعیت‌ها را ترسیم کردیم و در ذیل هر موقعیت چهار تصمیم را در نظر گرفتیم. شما هم در هر کدام از این موقعیت‌ها می‌تونید خودتون را **محک** بزنید تا قبل از اینکه در صحنه واقعی زندگی‌تون با این موقعیت‌ها برخورد کنید تصمیم‌های خودتون را نقد و ارزیابی کرده باشید و **تجربه مجازی** از رویارویی با این موقعیت‌ها داشته باشید تا در صحنه واقعی زندگی، نظام تصمیم‌گیری شما تقویت شده باشه و حداقل یک دور امتحان شده باشه و شما تصمیم درستی را بگیرید.

شما با خوندن این چهار تصمیم، می‌تونید تا حدودی

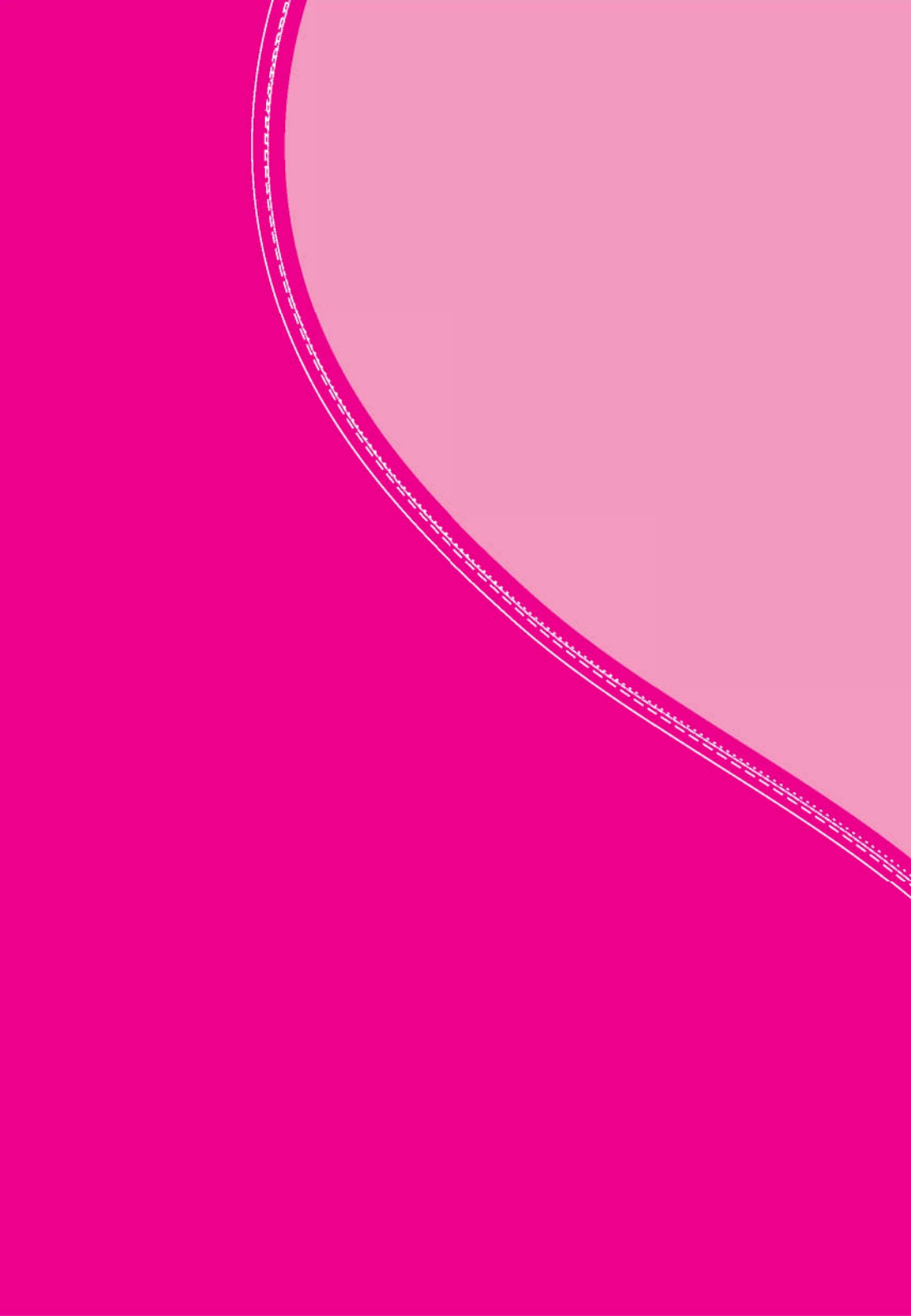
۱. برای اطلاعات بیشتر مراجعه کنید به: علیزادگانی، فاطمه و همکاران، بررسی علل گرایش به رفتارهای پرخطر در دانش آموزان پسر دبیرستانی شهر تهران. ص ۱۰۳، و گلزاری، محمود، آموزش و مشاوره با نوجوانان در زمینه ارتباط با جنس مخالف، ص ۱۰۹، و خرمایی، فرهاد و همکاران، روابط بین دختران و پسران از دیدگاه دختران نوجوان، ص ۹۸، و مظفری، نظیره و همکاران، شناسایی چابستی و چگونگی رفتارهای پرخطر در نوجوانان درگیر رفتارهای پرخطر، ص ۱۹۹، و غفاری، غلام رضا، روابط و ارزش‌های اجتماعی جوانان ایرانی. ص ۷، و محمدی، حسین و همکاران، مطالعه کیفی پیامدهای ارتباط با جنس مخالف در میان نوجوانان دختر و پسر (مطالعه موردی: نوجوانان شهر مشهد)، ص ۶۴۵، و پاکدامن، شهلا، خانواده و اجتماعی شدن. روان شناسی، عرصه‌ها و دیدگاه‌ها. تهران: انتشارات سمت.

تصمیم درست و اشتباه را تشخیص بدید اما سعی کنید تصمیمی را انتخاب کنید که واقعا مطابق با میل و نظرتونه چون اینجا ما نمی‌خوایم مسابقه برگزار کنیم بلکه به تصمیم‌هایی کار داریم که شما چه صحیح و چه اشتباه در مرتبه اول اونها را انتخاب می‌کنید. در ذیل هر تصمیم به صفحات مربوط به اون مراجعه کنید و نقد و ارزیابی تصمیم خودتون را ببینید. در ذیل هر تصمیم خاطرات افرادی را آوردیم که در اون موقعیت، تصمیمی مشابه همون تصمیمی گرفتن که شما انتخاب کردید پس سرنوشت اونها برای شما می‌تونه بسیار عبرت‌آموز باشه.

با ما همراه باشید:



**موقعیت تعریف و
تحریک کردن**





افرادی که رابطه با جنس مخالف دارند از خاطرات و تجربیات خودشون از این رابطه به بقیه دوستاشون می‌گن و باعث تحریک اونها می‌شن. این افراد معمولاً هنوز آسیب‌های رابطه با جنس مخالف را درک نکردن یا نچشیدن. این افراد از لحظات زیبای عشق‌ورزی با دوست پسرشون برای سایرین خاطراتی را می‌گن و باعث تحریک اونها میشن. در پژوهش‌های علمی به نمونه‌هایی اشاره شده:

* وقتی ۱۵ سالم بود، دوست صمیمیم از نوع رابطه‌اش با یه پسر تعریف می‌کرد. این قدر تعریف کرد که خوشم اومد، با

خودم گفتم چرا من لذت نبرم و حسرت
رابطه بقیه رو بخورم.

* تمام رفقای من حداقل یه بار این رابطه
رو تجربه کردن. دیگه کسی پیدا نمی‌شه
که بگه من رابطه نداشتم. همه از
داشتن رابطه خودشون با دیگران تو جمع
تعریف می‌کنن. اونها منو به داشتن این رابطه
تحریک کردن.^۱

* بعضی از رفیقام که خودشونم تو این
رابطه‌ها هستن هم منو تحریک کردن و هم
خیلی از این رابطه‌ها رو اونا برام جور کردند.^۲

۱. بهروزیان، بهروز و همکاران، بازسازی معنایی روابط جنسی پیش از ازدواج،
ص ۲۱۵

۲. آزادارمکی و همکاران، تبیین جامعه شناختی روابط جنسی آتومیک در ایران،
ص ۴۵۲



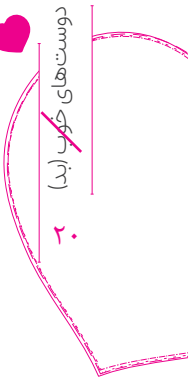
دخترم

شرایطی را در نظر بگیر که در مدرسه، یکی از دوستان صمیمی تو در زنگ تفریح از رابطه عاشقانه خودش با دوست پسرش حرف‌های زیبای را می‌زنه. از این می‌گه که دیروز یک ساعت با او صحبت کرده و چه صحبت‌های زیبایی شنیده. از حس زیبای دوست‌داشتن و عاشق‌شدن برای تو می‌گه. تو را هم تحریک می‌کنه به اینکه حتماً به دوست‌پسر داشته باشی. تو هم در سن نوجوانی هستی و معمولاً دختران نوجوون در این سن از این لحظات زیبای عشق‌ورزی شگفت زده می‌شن و به قول معروف، قند توی دلشون آب می‌شه. دوست دارم صادقانه جواب بدمی که چه حس و حالی بهت دست می‌ده و چه تصمیمی را نسبت به داشتن رابطه با جنس مخالف می‌گیری؟

هر تصمیمی را انتخاب کردی به صفحه مورد نظر برو و نقد و بررسی اون را بخون.

دوست‌های خوب (بد)

۳۰



تصمیم اول | ۲۰

حس زیبایی به من دست می‌دهد و از اینکه خودم را از این حس زیبا محروم می‌بینم خوشحال نیستم. به دوستم می‌گم تو چطور شروع کردی به من هم یاد بده.

تصمیم دوم | ۲۹

پیش خودم می‌گم من که آخرش باید ازدواج کنم پس موردی را که واقعا اون هم قصدش ازدواجه انتخاب می‌کنم و با اون وارد یک رابطه عاشقانه می‌شم که به ازدواج ختم بشه.

تصمیم سوم | ۳۷

سعی می‌کنم احساساتم را کنترل کنم هر چیزی را که برای ما تعریف کردن و لذت بخش بود دلیلی نداره برای من هم رخ بده.

تصمیم چهارم | ۴۲

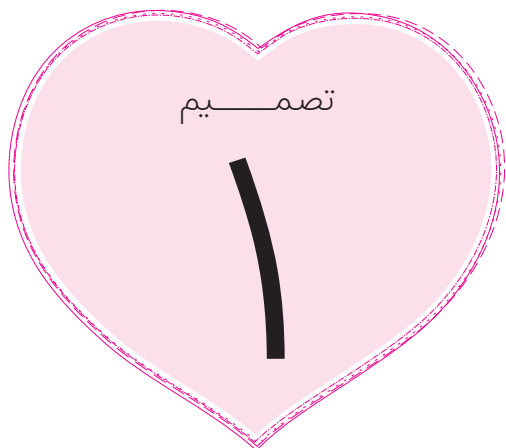
چون از قبل مطالعاتی را نسبت به این رابطه داشتم هم احساس خودم را کنترل می‌کنم و هم سعی می‌کنم دوستم را نسبت به پیامدهای این رابطه آگاه کنم.

۱

۲

۳

۴



حس زیبایی به من دست می‌ده و از اینکه خودم را از این حس زیبا محروم می‌بینم خوشحال نیستم. به دوستم می‌گم تو چطور شروع کردی به من هم یاد بده.

دخترم

باید به حس زیبایی که در مورد دوست داشتن داری آفرین گفت. دوست داشتن نعمت بزرگی از جانب خداوند به ماست. اما این تصمیم تو اشتباهه. با به مثال ساده تصمیم تو را نقد و ارزیابی می‌کنم. اینکه ما انسان‌ها گرسنه می‌شیم و نیاز به غذا داریم و یا تشنه می‌شیم و نیاز به آب داریم چیزیه که خداوند مهربان برای ما انسان‌ها خواسته. خداوند آب را پاک



و زلال و دوست‌داشتنی آفریده و از چشمه‌های زیبا جاری ساخته و در رودها روان کرده.

خدای بزرگ، راه صحیح ارضای این نیازها را هم قرار داده و به من و شما عقل داده که از بهترین راه‌ها به ارضای این نیازها اقدام کنیم. ما انسان‌ها نیاز به غذا یا آب داریم و این نیاز را حاضر نیستیم از هر راهی برطرف کنیم مثلا حاضر نیستیم در بدترین جا غذا بخوریم. حاضر نیستیم اگر کسی به ما غذایی خواست بده، جلوی ما پرت کنه و مثل حیوان با ما رفتار کنه چون برای خودمون عزت نفس و کرامت قائل هستیم.

یکی از حس‌های زیبایی که خداوند برای ما انسان‌ها آفریده، حس زیبای دوست داشتن و عشق به دیگران هست مخصوصا دوست داشتن فردی از جنس مخالف که می‌تونه زمینه‌ای برای ازدواج و تشکیل خانواده باشه و بسیار هم این حس زیبا لازمه و باید باشه.

اما خداوند همان طور که آب زلال و پاک را در بستر

چشمه‌ها قرار داده و در رودخانه‌های زیبا جاری کرده، حس زیبای دوست داشتن جنس مخالف را و صحبت کردن و قدم زدن با اون را و... فقط و فقط در بستر زیبای تشکیل خانواده قرار داده. همون طور که آب زلال از چشمه بیرون می‌یاد و شما ناخواسته تمایل به نوشیدن این آب زلال دارید همانطور هم خداوند بستر تشکیل خانواده را قرار داده تا شما یک عشق پاک و زیبا را تجربه کنید

اینکه دوست تو قبل از تشکیل خانواده در یک بستر مصنوعی به نام (دوست پسر) از زیبایی و عشق صحبت می‌کنه مثل نوشیدن آب چشمه از یک بطری پلاستیکیه. هیچ تضمین و تعهدی وجود نداره که آب درون این بطری واقعا آب چشمه باشه. هر چقدر هم دوستتون از گوار بودن و خنک بودن اون به شما می‌گه اما باورش مشکله.

شما وقتی لب چشمه هستید با چشمان خودتون جوشش آب سرد و خنک را می‌بینید درک زلالی و خنکی و خالص بودن و پاک بودن این آب براتون



خیلی راحت می‌شه.

پسری که با شما در بستر ازدواج وارد تشکیل یک زندگی شده با تمام تلاش و توان داره در راستای خوشبختی شما قدم بر می‌داره و مسئولیت‌های زیادی را قبول کرده و برای تعهد به شما و خانوادتون ضمانت شرعی و عرفی داده درک عشق و دوستی و محبت را می‌تونه به ارمغان داشته باشه اما کسی که به صرف یک رابطه دوستی حرف‌های عاشقانه‌ای می‌زنه و هیچ تعهد و تضمینی پرداخت نکرده چطور می‌تونه بستری مطمئن باشه؟ و حس زیبای عشق و محبت را به تو منتقل کنه.

خلاصه همه صحبت در این بود که دخترم، عشق را در بستر اصلی خودش باید تجربه کنی پس این تصمیم تو تصمیم درستی نبود. در روایت هم از پیامبر اکرم (ص) داریم که هر چیزی راهی داره. لِكُلِّ شَيْءٍ طَرِيقٌ. پس اگر برای دستیابی به عشق و محبت و دوستی از مسیر خودش که تشکیل خانواده است اقدام نکنی هیچ وقت به مفهوم و معنای و محبت خالص