

# همیار آبی

نام کتاب: همیار آب

شاعر: مریم کرمانیان احمد آبادی

ناشر: انتشارات بهار دلها

تصویرگر: لیلا باباخانی

شمارگان: ۵۰۰۰ جلد

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۸

شابک: ۶ - ۷۶ - ۴۹۲۰ - ۶۰۰ - ۹۷۸

قیمت:

حق چاپ برای ناشر محفوظ می باشد.

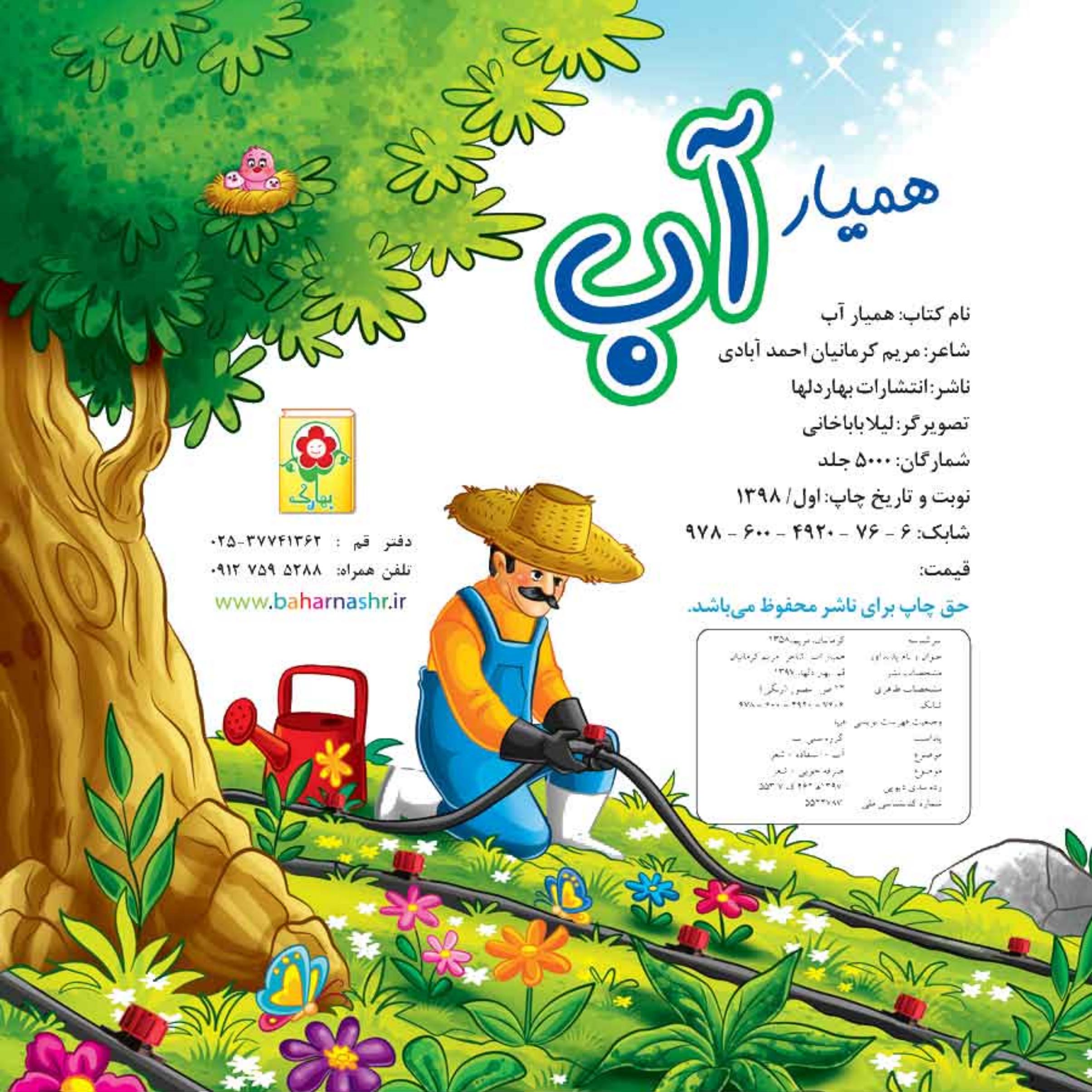


دفتر قم : ۰۲۵-۳۷۷۴۱۳۶۲

تلفن همراه: ۰۹۱۲ ۷۵۹ ۵۲۸۸

[www.baharnashr.ir](http://www.baharnashr.ir)

کرماتیک، فروردین ۱۳۵۸	برگه
میدان آفت، ناشر: مریم کرمانیان	عنوان و نام پانداژ
قم، بهار ۱۳۹۷	مشخصات نشر
۳۳ صفحه، رنگرنگر	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۰۰-۴۹۲۰-۷۶-۶	شابک
	ویراست: بهرست، نویسی: لیلا
	پداست
	موضوع
	موضوع
	رده سنی: ۵-۱۰
	شماره گشت سنی: ۵۵۳۳۷۹۷



خیلی بزرگ و زیباست  
باغچه‌ی اون باصفاست

حیات خونمونو  
جارو کشیده اونو

حیاتو جارو کنیم  
با جارو، پارو کنیم

آب بریزیم بی حساب  
موقع مصرف آب

حیات خونه‌ی ما  
یه حوض با ماهی داره  
می‌خوام با آب بشورم  
ولی مامان صبح زود

مامان می‌گه که باید  
برگ‌ها و آشغالارو

ما آدما نباید  
باید که دقت کنیم



من غذایم را  
دندان‌هایم را

مثل مامانم  
من بر می‌دارم

دندان‌هایم را  
من خوب و زیبا

برایم کافی است  
خیلی حیاتیست

هر وقت می‌خورم  
مسواک می‌زنم

موقع مسواک  
یک لیوان آب

با یک لیوان آب  
فوری می‌شویم

یک لیوان آب  
چون صرفه جویی





ماشین

رفته بودیم به قمصر  
برای سیر و سفر  
پر شده بود از غبار  
نشه مریض و بیمار  
بابا یه فکری داره  
تمیز می‌شی دوباره  
ماشین خوشگل ما !!!  
به فکر خوب بابا !!!  
به فکر صرفه جویست  
دوباره می‌شود بیست

همراه مادر و پدر  
تابستون گذشته  
ماشین ما تو جاده  
می‌خواست حموم کنه تا  
غصه نخور ماشین جون  
با سطلی آب و اسفنج  
چقدر تمیز و ماهه  
هزار هزار آفرین  
بابای من همیشه  
نمره ی بابا جونم



وضو

دست می زنه به پنجره  
دلش می خواد حرم بره

تو چشمه ی پاک وضو  
نیت کنم برای او

که باز نمونه شیر آب  
وضوی من داره ثواب

حیاتیه برای ما  
آی بچه های با صفا

باز یه صدای آشنا  
بازم کبوتر دلم

باید که پاکیزه بشم  
باید در اولین قدم

مواظبم بین وضو  
این جور ی خیلی بهتر

من می دونم که آب کمه  
اندازه مصرفش کنیم



بابا رفته به بازار  
میوه گرفته بسیار

تو تشت آب می ریزه  
آب می ریزه یه ریزه

یه کار خوب دیگه  
که آب بریزه کمتر

این طور باید بشویم  
قدر آبو بدونیم

یک و دو و سه و چار  
امروز برای خونه

میوه ها رو مامانی  
وقتی اونارو خوب شست

یاد می گیرم من امروز  
یه راه صرفه جویی

میوه و سبزی هارو  
بهتره ما آدما

پیامبر اکرم ﷺ می فرمایند:

التَّيَافُفَةُ مِنَ الْإِيمَانِ

پاکیزگی نیمی از ایمان است

در مصرف آب صرفه جویی کنید



لیوان

برام خرید مادرم  
آب بخوری دخترم!!!

وقتی می رم دبستان  
مثل شما با لیوان

هست زیر شیر لیوانم  
منم مثل مامانم

قطره ای آب شما!!!  
دقت کنیم بچه ها!!!

یک لیوان صورتی  
گفته نباید با دست

همراه خود می برم  
همیشه آب می خورم

مواظبم که وقتی  
باز کنم شیر آب را

این جور هدر نمی ره  
آب کمه در مصرفش





من شده‌ام بزرگ‌تر  
یه کار خوب دیگه

هر کی تر و تمیزه  
زیادی آب نریزه

وقتی که ما حمومیم  
ما بچه‌ها بدونیم

مثل مامان و بابا  
دقت کنیم این روزا

کلاغ پر، گنجشک پر  
مامان بهم یاد می‌ده

مامان می‌گه عزیزه  
هر کی بره به حمام

دوش نباید باز باشه  
چه خوبه این چیزا رو

آی بچه‌های دانا  
آب کمه در مصرفش





تایید به آب دریا  
رفتن به آسمون‌ها  
با هم بودن مهربون  
مسافر آسمون  
آروم آروم می‌چرخید  
دسته گلی تشنه دید!!!  
دنبال راه چاره  
بارون بشه، بباره  
تشنه دیگه نبودن  
حالا مسافر بودن  
می‌خواست بره به دریا  
بشه یه ابر زیبا

یه روز که خورشید خانم  
قطره‌ها آروم آروم  
دست همو گرفت  
شدن یه ابر زیبا  
ابر کوچولو تو هوا  
یهو از اون بالاها  
دلش می‌خواست بگرده  
یهو به ذهنش رسید  
بارون بارید و گل‌ها  
قطره‌ها روی زمین  
با هم شدن رودی که  
خورشید بهش بتابه



بارون می ریزه جر جر  
چتری داره روی سر

رودخونه می شه پر آب  
اردک و غاز و سنجاب

قدر اونو می دونن  
شعراي خوب می خونن

همیار آبن همه  
چون می دونن آب کمه

کثیف نشه آب رود  
جمع می کنن اونو زود

از آسمون رو زمین  
خرس کوچولو تو جنگل

چه خوبه بارون می آد  
خوشحال می شن حیوونا

بارون می آد و همه  
برای شکر گزاری

حیوونا توی جنگل  
مواظب رودخونن

مواظبن یه موقع  
هر کی بریزه آشغال

همیاران آب





باغبان با هوش

برام خریده مادر  
کشیده ام تو دفتر

یه لونه پرنده  
که شاده و می خنده

همیشه گرم کاره  
یه فکر عالی داره

با قطره های بارون  
به فکر این باغبون

یه راه خیلی عالیست  
دوباره می شود بیست

یه دفتر نقاشی  
یه باغ خیلی زیبا

بالای هر درختی  
یه جوجه ی کوچولو

باغبون توی باغم  
او می دونه آب کمه

درختارو آب می ده  
هزار هزار آفرین

آبیاری قطره ای  
نمره ی باغبونم





سلام

دوست خوبم

از اینکه کتاب **همیار آب** را برای

خواندن انتخاب کردی خوشحالم.

امیدوارم از خواندن شعرها لذت برده باشی.

آب از اهمیت و ارزش فراوانی برخوردار است،

زندگی ما و موجودات زنده وابسته به آب است.

خوشحالم که قدر آب را می دانی و یکی از

همیاران آب در خانه، مدرسه و

هر جای دیگری هستی.