



حیدری ابھری، غلامرضا، ۱۳۴۸.
زمزمہ ایہ ہا (۳۶۵ پیام کوتاہ قرانی) - غلامرضا حیدری ابھری ۱۳۸۸.
ISBN:978-600-91124-3-2

۶۴ ص.
فہرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.
۱. قرآن - گزیدہ آیات ۲. نوجوان. الف. عنوان.



کتابخانه ملی و اسناد ملی

۱۵۲۸-۸۸-۲۵۱

للان مرکز علوم

۲۵۱-۷۷۶۲۵۲

مزمز آریه
۳۶۵
سازگاری با قرآن



تقدیم به مفسر عزیز دوران و راهنمای خادمان قرآن کریم

حضرت آیه الله سید علی حسینی خامنه ای

رهبر معظم انقلاب اسلامی

کتابخانه

سیدالارباب العالمین
و صلی الله علی محمد و آله الطاهیرین

کتابی که پیش رو دارید مجموعه ۳۶۵ پیام کوتاه قرآنی است که از کل قرآن کریم گزینش شده است. گرچه همه آیات قرآن، نورانی و هدایتگرند؛ اما می‌توان با برخی معیارها، تعدادی از آن‌ها را برگزید و در شکل‌های گوناگونی منتشر ساخت. گردآوری اثر حاضر نیز با ملاک‌های خاصی صورت پذیرفته است که بدان اشاره می‌کنیم:

۱. تنها آیه‌ها و جمله‌هایی آمده که کوتاه باشند. کوتاه بودن آیه، حفظ آن را آسان‌تر می‌کند. امیدواریم که پس از مرور و مطالعه این جملات کوتاه قرآنی، خوانندگان کتاب آن‌ها را به خاطر بسپارند و در گفتگوهای روزانه خود نیز به کار گیرند.

۲. کتاب زمزمه آیه‌ها، در یک موضوع خاص محدود نشده است. تلاش شده تا از تمام موضوعات آیاتی نمونه ذکر گردد. شما در این اثر آیاتی درباره توحید، معاد، بهشت، جهنم و نشانه‌های رحمت الهی را خواهید خواند. همانگونه که آیاتی درباره توبه،

نیکی به پدر و مادر و آداب معاشرت را هم از نظر خواهید گذراند. از این رو اثر حاضر برای کسانی که مایلند با یک نگاه گذرا، با اصول پیام‌های قرآنی آشنا شوند، می‌تواند مفید باشد.

۳. هر صفحه از کتاب به یک هفته اختصاص داده شده است. تنوع موضوعی کتاب در هر هفته نیز مورد توجه بوده است. بدین معنا که آیات هر هفته، صرفاً در یک موضوع نیست؛ بلکه درباره موضوعات گوناگونی است.

۴. برخی آیات قرآن، نیازمند توضیحاتی برای درک کامل و دقیق هستند. در کتاب زمزمه آیه‌ها تنها عباراتی از قرآن آمده که در همان نگاه اول، خواننده را به معنا و مقصود خود رهنمون شوند. این ویژگی باعث می‌شود که مخاطبان بیشتری از این کتاب بهره ببرند و حتی کودکان و نوجوانان نیز بتوانند آن را بخوانند.

۵. در ترجمه‌ها، تلاش شده تا با آشناترین کلمات، مخاطب را به مفهوم آیه برسانیم. در نتیجه از هیچ عبارت پیچیده یا کلمه دشواری در ترجمه‌ها استفاده نشده است.

۶. خوانندگان گرامی می‌توانند با استفاده از کتابچه با «آیه‌های نور» گلچینی از آیات را برای خود فراهم آورند و در زمره نویسندگان قرآنی قرار گیرند. همچنین کانون‌های فرهنگی نیز می‌توانند با استفاده از این کتابچه و کتاب **زمزمه آیه‌ها** مسابقه‌ای ترتیب دهند و به این وسیله ۳۶۵ پیام اخلاقی قرآنی را در میان مخاطبان خود ترویج کنند. امیدواریم که این اثر قرآنی، برای همه علاقمندان قرآن کریم سودمند باشد و مورد استفاده همه دلدادگان آن کتاب شریف قرار گیرد.

در پایان لازم است از مدیریت نشر بهار دلها که کتاب زمزمه آیه ها را به شکلی کاملا شایسته به چاپ رساندند تشکر کنم. همچنین از حجت الاسلام علیرضا سبحانی نسب که در مراحل تهیه اثر ، همفکری مستمری داشتند نیز سپاسگزاری می نمایم .
غلامرضا حیدری ابهری.



شنبه

۱. «بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ»
به نام خداوند بخشنده مهربان.

یک شنبه

۲. «كِتَابٌ أَنْزَلْنَاهُ إِلَيْكَ مُبَارَكٌ لِيَدَّبَّرُوا آيَاتِهِ»
قرآن کتابی است مبارک که ما به سوی تو فرستادیم تا در آیات آن بیندیشند.

دوشنبه

۳. «ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ»
سوره غافر، آیه ۶۰
مرا بخوانید تا (دعای) شما را اجابت کنم.

سه شنبه

۴. «فَاسْتَقِمْ كَمَا أُمِرْتَ»
سوره هود، آیه ۱۱۲
همان گونه که فرمان یافته‌ای استقامت کن.

چهارشنبه

«جُنُودَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ»
سوره فتح، آیه ۴
آسمان‌ها و زمین از آن خداست.

پنج شنبه

۶. «وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ»
سوره بقره، آیه ۱۶۸
از گام‌های شیطان پیروی نکنید.

جمعه

۷. «وَلِلذَّارِ الْآخِرَةِ خَيْرٌ لِلَّذِينَ يُتَّقُونَ أَفَلَا تَعْقِلُونَ»
سوره انعام، آیه ۳۲
سرای آخرت برای آنان که پرهیزکارند، بهتر است.

شنبه

۸. «إِنَّ اللَّهَ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ»
همانا خدا به آنچه می‌کنید بیناست.

یک شنبه

۹. «وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا»
سوره بقره، آیه ۸۳
به پدر و مادر خود نیکی کنید.

دوشنبه

۱۰. «اللَّهُ يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَيَقْدِرُ»
سوره عنکبوت، آیه ۶۲
خدا روزی هریک از بندگانش را که بخواهد گسترده می‌سازد و روزی هرکه را بخواهد محدود می‌کند.

سه شنبه

۱۱. «إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُدْهِنُ السَّيِّئَاتِ»
سوره هود، آیه ۱۱۴
کارهای خوب، کارهای بد را از بین می‌برند.

چهارشنبه

۱۲. «إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّي»
سوره یوسف، آیه ۵۳
(یوسف گفت:) نفس، آدمی را به بدی فرمان می‌دهد؛ مگر آن‌که پروردگارم رحم کند (و مرا از شر آن درامان دارد).

پنج شنبه

۱۳. «إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ»
سوره بقره، آیه ۱۹۰
خدا متجاوزان (به حقوق دیگران) را دوست ندارد.

جمعه

۱۴. «وَفِيهَا مَا تَشْتَهِيهِ الْأَنْفُسُ وَتَلَذُّ الْأَعْيُنُ»
سوره زخرف، آیه ۷۱
آنچه دل‌ها می‌خواهد و چشم‌ها از دیدن آن لذت می‌برد، در بهشت وجود دارد.

شنبه

۱۵. «فَأَيْنَمَا تُوَلُّوا فَتَمَّ وَجْهَ اللَّهِ».
به هر سو رو کنید، خدا آن جاست.

یک شنبه

۱۶. «قُولُوا لِلنَّاسِ حُسْنًا».
با مردم به نیکی سخن بگویید.

دوشنبه

۱۷. «هُوَ الَّذِي خَلَقَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ». سورة انبياء، آیه ۳۳.
خدا کسی است که شب و روز و خورشید و ماه را او آفریده است.

سه شنبه

۱۸. «أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ».
بدانید که دل‌ها تنها با یاد خدا آرامش می‌یابند.

چهارشنبه

۱۹. «إِنَّ رَبَّكَ وَاسِعُ الْمَغْفِرَةِ».
آمرزش پروردگار تو بسیار گسترده است.

پنج شنبه

۲۰. «وَلَا تَكُنْ لِلْخَائِنِينَ خَصِيمًا».
هرگز حامی خائنان مباش.

جمعه

۲۱. «وَلَا تَزِرْ وَازِرَةٌ وِزْرَ أُخْرَى».
هیچ گناهکاری گناه دیگری را به دوش نخواهد کشید.

شنبه

۲۲. «إِنَّ اللَّهَ بِالنَّاسِ لَرَّؤُوفٌ رَحِيمٌ».
خدا نسبت به مردم رحیم و مهربان است.

یک شنبه

۲۳. «فَاسْتَبِقُوا الْخَيْرَاتِ».
در کارهای خوب از یکدیگر سبقت بگیرید.

دوشنبه

۲۴. «وَمَنْ يَهَاجِرْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ يَجِدْ فِي الْأَرْضِ مَرَاغِمًا كَثِيرًا وَسَعَةً».
هر که در راه خدا هجرت کند، مکان‌های امن فراوان و گسترده‌ای خواهد یافت.

سه شنبه

۲۵. «لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ».
اگر شکرگزاری کنید، بر نعمت‌هایی که به شما داده‌ام، خواهم افزود.

چهارشنبه

۲۶. «الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ».
امروز (که روز غدیر خم است و پیامبر، علی را جانشینی خود ساخت) دین شما را کامل کردم.

پنج شنبه

۲۷. «وَاللَّهُ لَا يَحِبُّ الظَّالِمِينَ».
خدا ستمکاران را دوست ندارد.

جمعه

۲۸. «لَا يَسْتَوِي أَصْحَابُ النَّارِ وَأَصْحَابُ الْجَنَّةِ».
دوزخیان و بهشتیان با هم یکسان نیستند.